

ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИНИНГ ДАВЛАТ СТАНДАРТИ

Корхоналар фаолиятининг хавфсиз шароитларини стандартлар тизими

**САНОАТ КОРХОНАЛАРИ УЧУН ГИГИЕНА, ИНФЕКЦИЯ ВА УНИ
ОЛДИНИ ОЛИШ БЎЙИЧА ҚЎЛЛАНМА**

Тавсиялар

Расмий нашр

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ СТАНДАРТ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

Система стандартов безопасных условий деятельности предприятий

**ГИГИЕНА, РУКОВОДСТВО ПО ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ И ИНФЕКЦИИ
ДЛЯ ПРОМЫШЛЕННЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ**

Рекомендации

Издание официальное

**ЎЗБЕКИСТОН СТАНДАРТЛАШТИРИШ, МОЛОГИЯ
ВА СЕРТИФИКАТЛАШТИРИШ АГЕНТЛИГИ**

Тошкент ш.

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ СТАНДАРТ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

Система стандартов безопасных условий деятельности предприятий

**ГИГИЕНА, РУКОВОДСТВО ПО ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ И ИНФЕКЦИИ
ДЛЯ ПРОМЫШЛЕННЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ**

Рекомендации

Издание официальное

**УЗБЕКСКОЕ АГЕНТСТВО СТАНДАРТИЗАЦИИ,
МОЛОГИИ И СЕРТИФИКАЦИИ
г.Ташкент**

ПРЕДИСЛОВИЕ

1 РАЗРАБОТАН И ВНЕСЕН: Государственным учреждением «Научно-исследовательский институт стандартизации, сертификации и технического регулирования»

2 УТВЕРЖДЕН постановлением Узбекского агентства стандартизации, метрологии и сертификации (агентство "Узстандарт") от _____ № _____

3 ВВЕДЕН ВПЕРВЫЕ

Информация о введении в действие (прекращении действия) настоящего стандарта и изменения к нему на территории Республики Узбекистана публикуется в указателе, издаваемом агентством «Узстандарт». В случае пересмотра или отмены настоящего стандарта соответствующая информация будет опубликована в информационном указателе, издаваемом агентством «Узстандарт».

Исключительное право официального опубликования настоящего стандарта на территории Узбекистана принадлежит агентству “Узстандарт”

СОДЕРЖАНИЕ

1	Область применения	1
1.1	Сфера и цель.....	1
2	Пандемия COVID-19. Технические характеристики блюда	2
2.1	Пути заражения.....	2
2.2	Инкубационный и инфекционный период.....	2
2.3	Меры по инфекции.....	3
3	Меры защиты и контроля	4
3.1	Подготовка.....	4
3.2	Стандартные меры инфекционного контроля. Планирование профилактических и контрольных мероприятий.....	6
3.3	Планирование мероприятий на основе инфекции (ИМ).....	7
3.4	Действия, которые должны быть подтверждены COVID-19 с указанием симптомов.....	7
3.5	Эвакуация/передача подозреваемого случая COVID-19.....	8
3.6	Пострадавшие сотрудники.....	9
3.7	Филясё/Наблюдение.....	9
3.8	Подрядчики, Внешние поставщики услуг, Поставщики продуктов и услуг.....	9
4	Меры для реализации	9
4.1	Физическая дистанция.....	9
4.2	Гигиена рук.....	10
5	Обучение	12
6	Управление отходами	13
7	Области социального и общего использования	14
7.1	Вступление в бизнес, охрана, консультации.....	14
7.2	Зал ожидания/лобби.....	16
7.3	Ресторан, столовая.....	16
7.4	Производственные площади.....	18
7.5	Офисы.....	19
7.6	Залы для встреч.....	19
7.7	Лазарет/отделения здоровья.....	20
7.8	Поклонение/священная мечеть.....	20
7.9	Лифты.....	21
7.10	Правила путешествия.....	21
7.11	Автомобили для обслуживания пассажиров.....	21
7.12	Услуги персонала.....	22
7.13	Туалеты и умывальники.....	23
7.14	Раздевалки и душевые.....	24
7.15	Гость/общезитие.....	24
7.16	Питомники/комнаты по уходу за ребенком и комнаты для кормления грудью.....	25
7.17	Безопасное управление прачечной (прачечная).....	25
7.18	Лидерство и моделирование.....	27
8	Очистка	27
8.1	Общие принципы.....	27
8.2	Чистящие и санитарные материалы и инструменты.....	27
8.3	Очистка.....	29
8.4	Лечение.....	29
8.5	Мягкие поверхности.....	30

8.6	Электронные устройства.....	30
8.7	Во время уборки.....	30
8.8	Дополнительные меры предосторожности (включая руки).....	30
8.9	Уборка офиса.....	31
9	Охрана здоровья и безопасности.....	31
9.1	Маски.....	31
9.2	Одежда для персонала и трикотажные изделия.....	32
9.3	Одноразовые перчатки (или рабочие перчатки).....	32
9.4	Защита глаз/защита лица.....	32
10	Приложение 1 – Хорошая практика: мыть руки с мылом и водой.....	33
11	Приложение 2 – Хорошая практика: чистка рук антисептиком.....	34
12	Приложение 3 – Передовой опыт: социальное и общее использование.....	35
13	Приложение 4 – Передовой опыт: еда и напитки.....	36
14	Приложение 5 – Передовой опыт: услуги по уборке.....	36
15	Приложение 6 – Передовой опыт: инфраструктура.....	37
16	Приложение 7 – Сокращения, использованные в настоящем руководстве.....	39

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ СТАНДАРТ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

**Корхоналар фаолиятининг хавфсиз шароитларини стандартлар тизими
САНОАТ КОРХОНАЛАРИ УЧУН ГИГИЕНА, ИНФЕКЦИЯ ВА УНИ
ОЛДИНИ ОЛИШ БЎЙИЧА ҚЎЛЛАНМА
Тавсиялар**

**Система стандартов безопасных условий деятельности предприятий
ГИГИЕНА, РУКОВОДСТВО ПО ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ И ИНФЕКЦИИ
ДЛЯ ПРОМЫШЛЕННЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ
Рекомендации**

**System of standards for safe conditions of enterprises
HYGIENE GUIDE TO PREVENTION AND INFECTION FOR INDUSTRIAL
ORGANIZATIONS
Recommendations**

Дата введения с «____» _____ 2020 г.

1 ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

Данное руководство в основном предназначено для COVID-19, передаваемого через капли или в контакт на промышленных предприятиях:

- сотрудники,
- посетители,
- поставщики,
- обслуживающий персонал и т.д.

Он включает в себя гигиенические методы защиты и защиты, рекомендации по предотвращению загрязнения и контролю.

Он основан на лучших данных предыдущих пандемических периодов, таких как грипп, SARS и MERS, и учитывает подготовительные, административные и другие меры, сосредоточив внимание только на профилактике инфекций и аспектах борьбы с капельными и контактными заболеваниями.

Рекомендации по профилактике инфекций и борьбе с ними в данном руководстве считаются хорошей практикой в ответ на пандемию COVID-19.

Примечание – в этом руководстве могут быть сделаны дополнительные обновления, поскольку в COVID-19 появляются новые доказательства.

1.1 Сфера и цель

Данное руководство содержит информацию о профилактике инфекций и процедурах борьбы с ними для информирования отраслевых организаций и предоставления рекомендаций для COVID-19.

Принципы гигиены, и контроля инфекций также могут быть адаптированы к другим местам проживания сообщества. Данное руководство было подготовлено Институтом стандартов.

Настоящее руководство направлено на обеспечение последовательного и гибкого подхода по всему Узбекистану. Тем не менее, сектор, в котором работает предприятие, законодательство, которому оно подчиняется, численность работников, его структура, операционная деятельность и т.д. приложение может отличаться в деталях. Аналогичным образом, план(ы) действий по гигиене, профилактике и контролю инфекций, которые должны быть созданы предприятием, сектором, в котором работает предприятие, законодательство, которому оно подчиняется, численность работников, его структура, операционная деятельность и т.д. Он подготовлен с учетом вопросов.

Использованные сокращения указаны в приложении 7.

2 ПАНДЕМИЯ COVID-19. ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ БЛЮДА

Новый тип коронавируса является очень новым типом вируса на момент обнаружения. Исследования об этом вирусе продолжаются во всем мире, и получена новая информация и данные о передаче, распространении, профилактике и лечении вируса. Информация о новом типе коронавируса, содержащаяся в данном руководстве, актуальна на дату публикации руководства, за соответствующими разработками должны следить соответствующие организации, а приложения должны обновляться в этом направлении.

2.1 Пути заражения

Он основан на предположении, что инфекционные свойства COVID-19 аналогичны эпидемии SARS-CoV 2003 года. Первые филогенетические и иммунологические сходства между COVID-19 и SARS-CoV, об эпидемиологических особенностях дает возможность прогнозировать.



Считается, что передача COVID-19 в основном происходит через контакт с дыхательными каплями, создаваемыми кашлем и чиханием, и контакт с загрязненными поверхностями. Кроме того, он передается капелькам, которые возникают при кашле и чихании, при контакте других людей с их руками, при подведении рук ко рту, слизистой оболочке носа или глаз и прикосновении к ним.

2.2 Инкубационный и инфекционный период

Известно, что симптомы SARS-CoV-2 могут быть инфекционными до 1 дня, редко за 2 дня до появления симптомов в результате оценки клинических

и эпидемиологических особенностей. Но в большинстве случаев люди, как правило, считаются заразными, когда у них есть симптомы, и заразность зависит от стадии заболевания и серьезности его симптомов. Считается, что среднее время от появления симптомов до клинического улучшения в легких случаях составляет примерно 2 недели, а в тяжелых или критических случаях – 3-6 недель. Сообщения о случаях, указывающие на инфекционность в бессимптомном периоде, сообщают, что пациент распространяет вирусы до появления симптомов. Международные данные показывают, что инфекция значительно уменьшается через 7 дней после появления симптомов.

2.3 Меры по инфекции

Меры контакта: используются для предотвращения и контроля инфекции путем прямого контакта с пациентом или косвенно для предотвращения и контроля инфекции. Маршрут контакта является наиболее распространенным способом заражения.

Меры предосторожности в отношении капель: он используется для предотвращения и контроля заражения конъюнктивы или поверхности слизистой оболочки другого человека на коротких расстояниях прямыми каплями ($> 5 \text{ мкм}$) из дыхательных путей. Капли проникают в дыхательную систему выше альвеолярного уровня. Максимальное расстояние для перекрестного загрязнения каплями не было точно установлено, но часто в медицинской литературе область риска сообщается как приблизительно 1,8 м (6 футов) вокруг зараженного человека.

Воздушно-капельные (аэрозольные) меры (респираторные меры): используются для предотвращения и контроля передачи инфекции из дыхательных путей человека через аэрозоли ($\leq 5 \text{ мкм}$) без непосредственного прикосновения к конъюнктиве другого человека или поверхности слизистой оболочки. Аэрозоли проникают в дыхательную систему в альвеолярный уровень. Это меры, применяемые для предотвращения заражения частиц из дыхательных путей больного человека через аэрозоли частиц размером менее $\leq 5 \text{ мкм}$ в поверхности слизистой оболочки здорового человека. Нахождение в одной и той же среде увеличивает риск заражения, особенно, если оно не находится в непосредственной близости в закрытых помещениях.

Вирус COVID-19, кашель, чихание и т.д. зараженного человека во время передачи он передается непосредственно из дыхательных путей на поверхность слизистой оболочки человека, его глаза (конъюнктивы) или на окружающую среду.

Как капли, так и контактные меры необходимы для прерывания COVID-19. Если выполняется процесс производства аэрозоля (AOP), аэрозольные меры могут потребоваться в дополнение к контактным мерам. Все виды одежды, одежды, простыней, принадлежащих людям, которые определены как больные в прачечной самообслуживания, следует считать загрязненными (их можно положить в расплавленные мешки и выбросить в машину; при условии,

что они стираются не менее чем на 60 °), и следует оценить, что они могут создать потенциальную АОР.

Соответствующие маски требуются во всех областях. Маски обеспечивают физический барьер для минимизации загрязнения рта и слизистой оболочки носа.

Весь персонал должен использовать СИЗ и/или рабочую форму/одежду во время работы. Очки или козырек (защита лица) следует использовать в любых работах с риском разбрызгивания капель.

3 МЕРЫ ЗАЩИТЫ И КОНТРОЛЯ

3.1 Подготовка

Ограничение передачи COVID-19 на промышленных предприятиях требует ряда процессов профилактики и контроля инфекций, которые считаются иерархией контроля. Административный контроль применяется на институциональном уровне (например, разработка/использование соответствующих процессов, систем и технических средств контроля, предоставление/использование соответствующего рабочего оборудования и материалов), чтобы помочь предотвратить инфекцию и контролировать и ограничивать передачу инфекции. Эффективная дезактивация окружающей среды также обеспечивает контроль с помощью адекватных систем вентиляции или вентиляции; Воздействие инфекции снижается за счет физических барьеров и мер предосторожности. Работодатели должны защищать свой персонал, клиентов и посетителей в соответствии с правилами гигиены, а также соблюдать соответствующее законодательство (Закон о гигиене труда и технике безопасности, Закон о государственной санитарии и т.д.), Чтобы адекватно контролировать риск опасностей, когда воздействие невозможно предотвратить.

Сотрудники и другие лица также обязаны соблюдать правила, установленные организацией, и полностью и точно осуществлять меры контроля. Например, в процессе пандемии должны соблюдаться правила, установленные законными органами.

Руководители отделов сотрудников в возрасте 65 лет и старше, которые имеют слабую иммунную систему и хронические заболевания легких, астму, ХОБЛ, сердечно-сосудистые заболевания, заболевания почки, гипертонию и заболевания печени и которые используют лекарства, которые нарушают иммунную систему, в рамках знаний персонала и врача на рабочем месте, следует обеспечить, чтобы они продолжали работать и не приходили на работу.

Те, у кого есть подобные проблемы со здоровьем с их супругом или ребенком, и инвалиды, которые могут подвергаться риску, должны быть обеспечены руководителями отделов, специалистами по кадрам и на рабочем месте, чтобы продолжать работать удаленно из дома и не приходить на работу.

Сотрудники, у которых может возникнуть подозрительная ситуация (у которых проявляются симптомы, у кого диагностирован член семьи или имеется

тесный контакт с COVID-19), должны быть направлены в свой дом или в соответствующее медицинское учреждение.

Необходимые меры должны быть приняты для других сотрудников в непосредственной близости.

Организация должна провести оценку риска для вспышек, особенно в отношении COVID-19, охватывающую все физические области и все заинтересованные стороны, а также подготовить и реализовать План(ы) действий по гигиене, профилактике и контролю инфекций на основе результатов этой оценки риска.

При разработке Планов действий по гигиене, профилактике инфекций и борьбе с ними организация также должна учитывать следующее:

- оценка текущего потенциала организации: во время пандемии COVID-19 она может не работать в рамках «рутины». Он должен планировать использование мощностей, чтобы минимизировать риск передачи. Потенциал должен оцениваться с учетом сокращенного числа сотрудников, а обновленные планы должны быть доступны и доступны для внесения необходимых изменений.

- физические барьеры, такие как тепловизионные камеры, должны использоваться в специальных блоках для выявления пациентов с симптомами COVID-19.

Организация должна установить иерархию мер контроля, которые должны быть реализованы в рамках Планов действий по гигиене, профилактике и контролю инфекций. Эта иерархия минимальна:

- раннее распознавание людей с симптомами;
- уведомление и отчетность перед органом здравоохранения;
- ранняя изоляция людей;
- перевод людей в медицинское учреждение, обеспечение перевода;
- это должно включать в себя обеспечение того, чтобы сотрудники с подтвержденным COVID-19 возвращались на работу после как минимум 14 дней изоляции после выздоровления.

Организация должна планировать и определять необходимые внутренние и внешние коммуникации, в том числе:

- a. О чем общаться,
- b. Когда общаться,
- c. С кем связаться,
- d. Как общаться,
- e. Кто будет общаться.



Должны быть определены планы связи, которые должны включать как минимум номера экстренных служб и контактную информацию персонала.

Организация должна определить и предоставить ресурсы, необходимые для установления, осуществления и поддержания гигиены, профилактики инфекций и борьбы с ними.

Организация должна определить и назначить лиц, ответственных за эффективное соблюдение правил гигиены, профилактики и контроля инфекций, а также за функционирование и контроль процессов.

Насколько это возможно, должен быть выявлен, по крайней мере, 1 обученный человек для работы в чрезвычайных ситуациях.

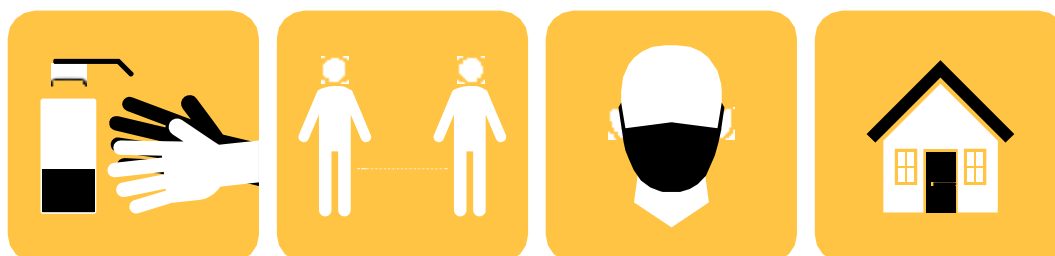
Люди, которые имеют температуру тела 38 °C и выше при входе в учреждение, не допускаются, но должны быть измерены, по крайней мере, через 15 min после первого измерения. В результате второго измерения следует определить и применить метод, связанный с переводом людей, температура тела которых все еще составляет 38 °C и выше, в ближайшее медицинское учреждение.

3.2 Стандартные меры инфекционного контроля.

Планирование профилактических и контрольных мероприятий

Стандартные меры контроля инфекции (SEQ) являются основными мерами профилактики и контроля инфекции, необходимыми для снижения риска передачи инфекционных агентов, как из известных, так и из неизвестных источников. Источник инфекции: кровь и другие биологические жидкости, выделения и экстракты (кроме пота) могут представлять собой любое оборудование или продукт в окружающей среде пациента, который загрязнен экстрактами пациента. SEQ всегда должен тщательно применяться всеми сотрудниками во всех областях обслуживания в соответствии с организационным планом. Эти меры обычно включают в себя:

- соблюдение общих мер, принятых для COVID-19 на предприятии;
- защита физического расстояния;
- носить маску;
- обеспечение соответствующих процессов очистки и дезинфекции;
- респираторная гигиена и кашель/чихание человека;
- обеспечение гигиены рук.



3.3 Планирование мероприятий на основе инфекции (ИМ)

Чтобы предотвратить перекрестное загрязнение инфекционным агентом, СММК самостоятельно применяет меры на основе инфекции (NST). ВВИ – это дополнительные меры инфекционного контроля, которые необходимы во время оказания услуг пациенту, инфицированному известным или подозреваемым инфекционным агентом. ВВИ относится к категории заразных агентов.

Эти меры предосторожности, как правило, представляют собой процедуры, которые необходимо выполнять во время и после контакта с подозреваемыми или диагностированными лицами, вызванными COVID-19:

- обеспечение изоляции и изоляции человека;
- соответствующие СИЗ при работе с загрязненными материалами и обращении с ними, включая личное вмешательство;
- соответствующие процедуры дезинфекции для загрязненных материалов и участков
- обеспечение гигиены рук;
- обеспечение вентиляции помещения.

3.4 Действия, которые должны быть подтверждены COVID-19 с указанием симптомов

Указанная, проверенная организация COVID-19 должна действовать в соответствии с Планом действий по гигиене, профилактике и контролю инфекций в отношении действий, которые необходимо предпринять, когда сотрудники, посетители или третьи лица демонстрируют признаки COVID-19. Действия должны быть предприняты немедленно в соответствии с планом действий, чтобы минимизировать контакт симптома с другими людьми. План действий в ситуациях, когда наблюдаются симптомы COVID-19, должен как минимум следовать следующим шагам;

- лицу, демонстрирующему этот симптом, разрешается носить медицинскую маску, если он может ее вынести, и человека доставляют в отдельную зону; Врач и местный орган здравоохранения информируются, и человек переводится в медицинское учреждение.

- в целях лечения пациента врач примет решение о том, как будет продолжаться лечение, после того, как местная администрация здравоохранения сообщит о ситуации, чтобы его направили в пандемическую поликлинику больницы, но процесс лечения не может продолжаться;

- персонал пациента не должен продолжать работать на рабочем месте, и медицинский персонал учреждения может обеспечить потребности в медицинской помощи;

- комната, туалет должны определяться для использования только этим больным человеком;

- использование больным мест общего пользования на предприятии должно быть ограничено;

- постоянное ношение масок должно быть обеспечено. Гигиена рук должна быть обеспечена после кашля и чихания. Экологическая тема должна быть сведена к минимуму.

- если пациент не может использовать маску, необходимо предоставить ватный тампон (одноразовая салфетка), чтобы закрыть рот и сразу же положить его в мешок для медицинских отходов. Если мешок с медицинскими отходами недоступен, его следует поместить в твердый двойной пластиковый пакет, закрыть и утилизировать как бытовые отходы. Руки должны быть очищены с мылом и антисептическим средством на водной или спиртовой основе.

- помещение, в котором находится пациент, должно проветриваться.

- при работе с человеком с выраженными симптомами COVID-19 (лихорадка, сухой кашель или затрудненное дыхание) следует использовать дополнительное защитное оборудование, включая маску, средства защиты глаз, перчатки и фартук. Используемое защитное оборудование должно быть аккуратно снято (не касаясь поверхности маски и избегая контакта с грязными поверхностями других защитных устройств).

- сначала необходимо снять перчатки и одежду, выполнить гигиену рук, затем снять средства защиты глаз, снять последнюю маску и немедленно очистить руки с помощью мыла и антисептика для рук на водной или спиртовой основе.

- перчатки и другие одноразовые предметы, соприкасающиеся с биологическими жидкостями человека с симптомами, считаются медицинскими отходами и утилизируются надлежащим образом.

Если человек, у которого проявляются симптомы COVID-19, работает в помещении учреждения, его/ее работа прекращается, местный орган здравоохранения уведомляется об этом и выполняет инструкции этого органа.

3.5 Эвакуация/передача подозреваемого случая COVID-19

Чтобы свести к минимуму влияние других людей и риск передачи, симптоматическое лицо должно покинуть организацию в соответствии с указаниями руководства организации и местного органа здравоохранения. В результате оценки органа здравоохранения подозрительный случай должен быть направлен в наиболее подходящее учреждение здравоохранения с учетом рекомендаций.

Выявление и управление потенциальным контактом больного следует проводить в соответствии с инструкциями органа здравоохранения.

Организация должна осуществлять программы очистки и дезинфекции в соответствии с Планом действий по гигиене, профилактике и контролю инфекций для очистки и дезинфекции области, используемой больным человеком.

Если в учреждении есть машина скорой помощи, следует применять правила, изложенные в руководстве Министерства здравоохранения COVID-19.

3.6 Пострадавшие сотрудники

Незатронутые работники – это люди, которые, как считается, подвергаются воздействию низкого риска. Информация о заболевании, загрязнении и профилактических мерах должна предоставляться с или без возможных случаев COVID-19 в организации.

Субъекта следует попросить самостоятельно контролировать симптомы COVID-19, включая лихорадку, кашель или затрудненное дыхание в течение 14 дней с даты перевода или ухода пациента.

Если в течение 14 дней у них появятся симптомы, свидетельствующие о наличии COVID-19, их следует попросить немедленно сообщить о сложившейся ситуации своему начальству, изолировать себя и обратиться в местные медицинские учреждения.

3.7 Филясё/Наблюдение

Процедуры по сбору/надзору проводятся Министерством здравоохранения. Эти процедуры должны начаться сразу же после обнаружения подозрительного случая в организации. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) определяет любое из следующих воздействий за 2 дня до и через 14 дней после появления симптомов возможного или подтвержденного случая:

- личный контакт в течение 1 m и более 15 min с возможным или подтвержденным случаем;
- прямой физический контакт с возможным или подтвержденным случаем;
- прямой контакт с потенциальным или подтвержденным заболеванием COVID-19 без использования соответствующих средств индивидуальной защиты;
- другие ситуации, определенные Министерством здравоохранения.

3.8 Подрядчики, Внешние поставщики услуг, Поставщики продуктов и услуг

Подрядчики, внешние поставщики услуг, поставщики продуктов и услуг должны следовать безопасным рабочим системам. Они также обязаны соблюдать правила организации и правила национальных органов по предотвращению распространения COVID-19.

Организация должна информировать своих поставщиков о правилах, которым необходимо следовать, и обеспечивать их выполнение.

4 МЕРЫ ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ

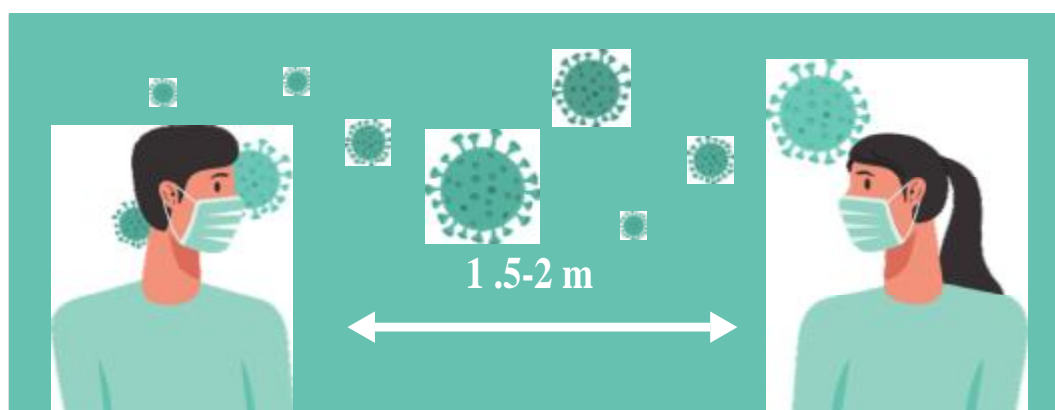
4.1 Физическая дистанция

Капли эффективны в воздухе только на небольших расстояниях: минимальное расстояние в 1 m определено для предотвращения распространения капель. Это расстояние не является абсолютным значением, но должно рассматриваться как минимальное. Рекомендуются определить безопасное расстояние немного больше (например, 1,5-2 m), где это возможно. В

районах с системами кондиционирования или вентиляции, это расстояние может быть даже больше. Все меры должны быть разработаны соответствующим образом в организации.

Правило физического расстояния должно применяться на всех видах собраний, включая руководителей заведений. По возможности следует обеспечить проведение совещаний посредством телеконференций.

Следует избегать организаций, в которых физическая дистанция может нарушаться как в рабочее, так и в нерабочее время (например, спортивные мероприятия, пикники, посещения офиса вне бизнеса и т.д.).



4.2 Гигиена рук

Гигиена рук является наиболее важным элементом стандартных мер инфекционного контроля (SEQ) и необходима для снижения передачи инфекции. Средства для мытья рук должны быть предусмотрены для всего персонала, клиентов, посетителей и обслуживающего персонала на входе в объект и, где это возможно. В местах, где мытье рук невозможно, руки следует протирать антисептическим средством на спиртовой основе и очищать.

Гигиена рук, маска, защитная маска (козырек) и др., удаление должно быть сделано снова после транспортировки отходов и сразу после любой операции или контакта, которые могут вызвать загрязнение рук.

- прежде чем обеспечить гигиену рук;
- штукатурка рук (по возможности до локтей);
- удаление ювелирных изделий (браслеты, кольца и пр.);
- ногти чистые и короткие; обеспечение удаления накладных ногтей или продуктов для ногтей;
- целостность кожи нарушена, рана, порез и т.д. Информация должна быть предоставлена, чтобы покрыть места водонепроницаемым бампером.

Техника для мытья рук и чистки

Она включает в себя гигиену рук, загрязнение рук или видимые загрязнения, мытье рук с мылом и водой, а также антисептическую чистку рук на основе спирта для обычной гигиены рук.

Мытье рук должно проводиться не менее 20 с в течение времени, достаточного для нейтрализации вируса.

См. Приложение 1 «Хорошая практика: мытье рук с мылом и водой».

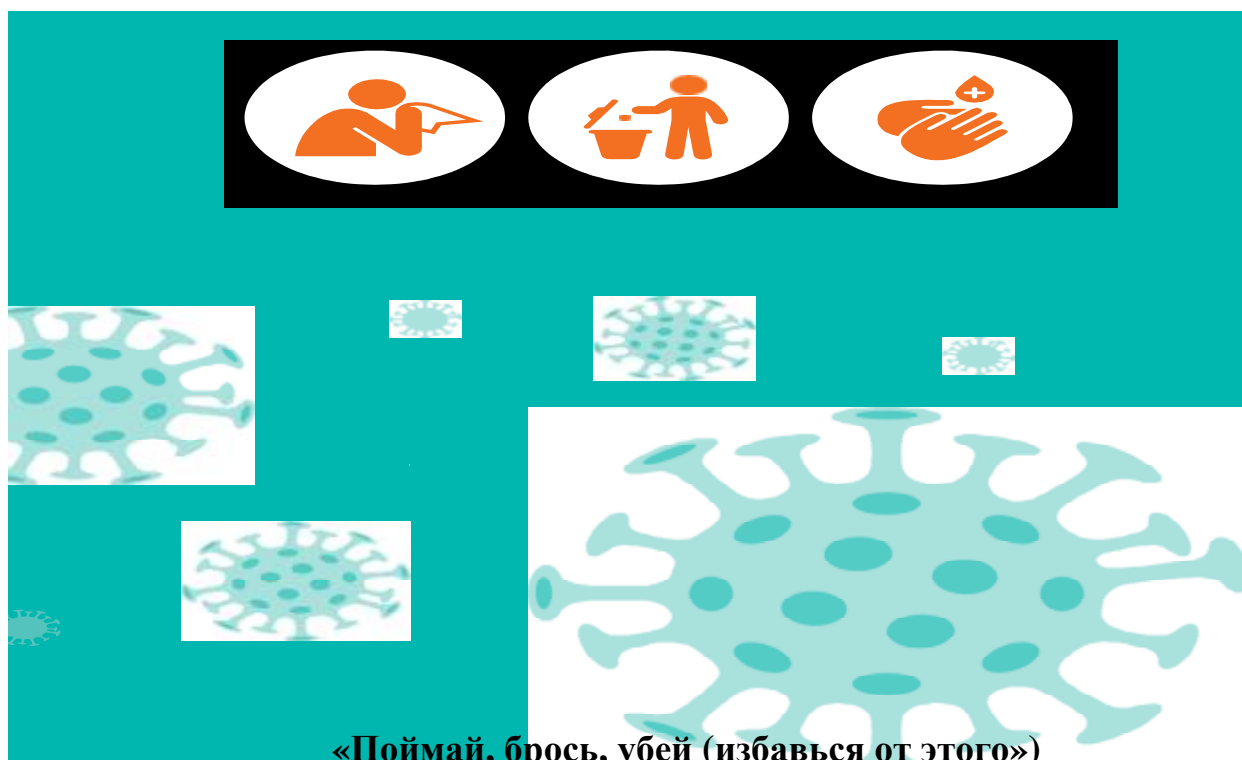
Для всего персонала антисептические дозаторы должны быть расположены в ближайшей точке в области исследования, а когда это невозможно, следует использовать карманные антисептики. Техника использования антисептика должна применяться в течение достаточно длительного времени (от 20 до 30 s) для очищения рук и инактивации вируса.

Когда нет средств для гигиены рук, например, когда вода недоступна или когда потребуется время, чтобы добраться до воды, людей следует протирать антисептиком на спиртовой основе. Тем не менее, следует рекомендовать персоналу мыть руки при первой возможности.

См. Приложение 2 «Хорошая практика: чистка рук антисептиком».



Респираторная гигиена и кашель



Чтобы свести к минимуму загрязнение COVID-19, следует поощрять клиентов, персонал, посетителей и заинтересованных лиц в отношении гигиены дыхания и кашля. Этот стимул может быть размещен в видимых местах (часто используемых областях, таких как вход, лифты, коридоры) в качестве визуальных/письменных баннеров и плакатов.

Одноразовые салфетки следует использовать для удаления чихания, кашля или насморка и очистки носа (подметание). Платок надо выбрасывать до ближайшего мусора.

Папиросную бумагу для людей, желателно не прикасаясь к ней, можно открывать и закрывать педалью, датчиком и т.д., должны быть предусмотрены мусорные баки и приспособления для гигиены рук.

После использования салфеток, кашля, чихания или выделения из дыхательных путей и любого контакта с загрязненными предметами руки следует очищать (по возможности, используя мыло и воду, в противном случае используйте антисептик для рук на спиртовой основе).

Клиенты, персонал, посетители и заинтересованные лица должны быть строго предупреждены, чтобы они не касались глаз, рта и носа руками. Эти предупреждения должны быть четко и как минимум на расстоянии 1 m от входа в объект и других подходящих пунктов в письменном и/или визуальном виде.

5 ОБУЧЕНИЕ

Обучение по симптомам COVID-19 должно проводиться для организации консультации, безопасности, производства, офиса, технического обслуживания, уборки, столовой, персонала по сбору мусора и всего другого соответствующего персонала (включая обучение персонала/ориентации стажера), а также записи об участии должны вестись. Если симптомы развиваются в течение 14 дней после воздействия, необходимо предоставить информацию и инструкции о том, что делать.

Чтобы защитить всех сотрудников, должны быть определены и выполнены темы, содержание и методы обучения, которое должно проводиться в соответствии с действиями и уровнями обучения сотрудников. Поведение сотрудников должно контролироваться после проведенных тренингов, тренинги должны повторяться при необходимости, а их тема и содержание должны обновляться. В частности, тренинги должны проводиться до выполнения обязанностей персонала столовой/уборщицы. Тренинги должны быть организованы как можно больше из виртуальной среды.

Тренинги должны включать как минимум информацию, приведенную ниже:

- стандартные меры инфекционного контроля (СМИК)
- инфекционные меры (ИМ)
- о симптомах и распространении COVID-19:
 - что делать, если в самом штате есть симптомы или болезнь;
 - правила изоляции и что делать – не распространять болезнь;

- личная гигиена;
- гигиена рук;
- использование СИЗ;
- когда использовать;
- сколько нужно;
- как правильно вписаться;
- как пользоваться;
- как убрать;
- должен включать, как правильно утилизировать.

Также в обучении уборщиков:

- вопросы для рассмотрения до, во время и после очистки;
- включать опасности чистящих химикатов, используемых на рабочем месте, сбора и утилизации отходов.

6 УПРАВЛЕНИЕ ОТХОДАМИ

При утилизации отходов необходимо следовать инструкциям компетентных учреждений и местных органов власти. Когда на предприятиях есть люди с диагнозом COVID-19, отходы, принадлежащие этим людям, выбрасываются в бытовые отходы путем двойного увольнения. Средства индивидуальной защиты, используемые работниками, должны быть утилизированы вместе с бытовыми отходами. Соблюдайте документ управления отходами Министерства здравоохранения COVID-19. Должны быть идентифицированы инфицированные отходы, станция сбора отходов должна быть отделена от других областей и окружающей среды в соответствии с местными законодательными требованиями, станция сбора жидких и твердых отходов должна очищаться после каждой утилизации/уничтожения отходов, транспортные средства, перевозчики и контейнеры должны содержаться в хорошем состоянии с требованиями, приведенными в соответствующих условиях. Используемые мусорные баки желательно открывать и закрывать (педалью, датчиком и т.д.), не касаясь их. При оценке медицинских отходов необходимо принимать меры в рамках соответствующих нормативных актов.



7 ОБЛАСТИ СОЦИАЛЬНОГО И ОБЩЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

Все общественные места должны содержаться в чистоте и порядке. Области должны быть очищены должным образом и дезинфицированы при необходимости.

В соответствии с Планом действий по созданию, гигиене, профилактике и контролю инфекций, антисептические диспенсеры должны быть доступны в различных зонах, включая общественные туалеты и другие смежные области (например, столовая, производственные помещения, входы в лифты), используемые персоналом и другими.

Следует регулярно проверять правильность работы мыла, дезинфицирующих средств/дезинфицирующих средств для рук, одноразовых салфеток и других подобных устройств. Дефектные устройства должны быть отремонтированы или заменены немедленно.

Особенно в таких местах, как места для курения, кафетерий, где физическое расстояние может быть уменьшено, наземные линии и предупреждающие знаки должны быть защищены с помощью физического расстояния.

В центральных вентиляционных системах вместо того, чтобы возвращать воздух, забираемый изнутри, в циркуляцию, предпочтительным должен быть способ поглощения 100 % наружного воздуха путем всасывания.

См. Приложение 3 «Хорошая практика: социальные сферы».

7.1 Вступление в бизнес, охрана, консультации

Карты посетителей необходимо дезинфицировать перед каждым использованием. Следует убедиться, что такие материалы, как радио/телефон, используемые сотрудниками службы безопасности, должным образом дезинфицируются в смену перед доставкой. Необходимые средства индивидуальной защиты должны быть предоставлены персоналу службы безопасности/консультирования, используемые защитные маски должны быть очищены и антисептик для рук на спиртовой основе должен быть сохранен.

Рекомендуется, чтобы миссии безопасности присутствовали в каютах, чтобы уменьшить контакт лицом к лицу. Если такой возможности нет, следует принять меры для обеспечения расстояния не менее 1 м между участниками и охранниками. Если этого следует избегать с 1 м, достаточно надеть только маску. Если нужно искать верх, следует использовать маску и защитные очки/защиту лица.



Посетители сотрудников должны быть максимально ограничены. Если физическая инфраструктура организации является подходящей, следует создать зону приема гостей и провести интервью в этой области.

Чтобы предотвратить физический контакт у ворот/турникетов, должны быть предоставлены услуги по опусканию работников на определенное расстояние или в соответствующую зону.

Чтобы обратить внимание на правило физического расстояния, следует провести предупреждающую линию, полосу, ленту; сотрудников следует доставлять на рабочее место по очереди, при необходимости следует добавлять дополнительные турникеты, и за этими действиями следует как можно больше следить за камерой.

Независимо от менеджера, гостя, сотрудника, посетителя и поставщика, температура тела каждого должна быть измерена и записана. Следует обеспечить, чтобы лица, у которых температура тела составляла 38 °C и выше, при первом входе в учреждение, не были доставлены в учреждение, и измерение производилось не менее чем через 15 min после первого измерения, а также был обеспечен метод, определенный для направления людей со значением температуры тела 38 °C и выше, в ближайшее медицинское учреждение.

Консультативный персонал должен быть надлежащим образом проинформирован о COVID-19. Таким образом, они могут безопасно выполнять свои обязанности и предотвращать распространение COVID-19 на предприятии.

Перед посещением заведения посетители должны быть проинформированы о мерах/правилах, применяемых для предотвращения COVID-19, упомянутых в данном руководстве или подготовленных организацией, и у посетителя должно быть получено обязательство соблюдать эти правила. Для лиц, у которых проявляются симптомы, должны применяться пункты, указанные в статье 3 настоящего Руководства. Клиенты, персонал и другие люди могут быть оценены на предмет риска заражения путем измерения температуры тела с помощью тепловой камеры или бесконтактного измерителя температуры, где это возможно, в течение дня после входа в учреждение. Пожары персонала и клиентов, которые находятся на объекте более 24 h, должны ежедневно контролироваться. Для людей с лихорадкой, превышающей 38 °C, обнаруженной на предприятии, должны применяться пункты, указанные в статье 3 настоящего Руководства.

Консультационный персонал следует выбирать, если это возможно, из людей, не имеющих хронических проблем со здоровьем. Консультативный персонал должен принять все необходимые меры, в том числе физическое расстояние. Консультация/прием и др. Барьер должен быть создан на расстоянии не менее 1,5 m, чтобы не мешать обмену информацией с точками связи, и/или персонал должен быть защищен лицом.



7.2 Зал ожидания/лобби

Зал ожидания/вестибюль должны содержаться в чистоте и порядке. Расположение сидений должно быть не менее 1,5 м среди людей. Все ненужные предметы, включая книги, брошюры и журналы, должны быть удалены из вестибюля/мест ожидания и других мест общего пользования и залов. Эти элементы не должны быть доступны, если они доступны. Мебель и мебель на всей территории и внутри должны быть чистыми и часто (желательно одновременно с окружающей средой). Вода и другие напитки в этих местах должны быть в закрытых упаковках. По возможности, должны быть доступны антисептики для рук на спиртовой основе.



7.3 Ресторан, столовая

Во время пандемии COVID-19 его можно использовать в соответствии с правилами очистки, физического расстояния и другими мерами предосторожности, и принципами. Система вентиляции должна быть достаточной и подходящей для циркуляции свежего воздуха.

Персонал столовой должен строго соблюдать правила личной гигиены (часто мыть руки, не кашлять/чихать). Весь трапезный персонал должен носить маски и перчатки. Антисептик для рук на спиртовой основе следует хранить у входа в трапезную.

Следует настоятельно напоминать людям о необходимости соблюдать гигиену рук путем мытья рук до и после еды (на входе и в соответствующих местах должны быть размещены баннеры/плакаты со стимуляторами и т.д., но в большинстве случаев этого может быть недостаточно).

Чтобы защитить физическое расстояние в рядах столовой, расстояние между ожидающими лицами должно быть определено с помощью линии. При необходимости время приема пищи должно быть организовано так, чтобы сохранялась физическая дистанция.

Питание (еда, салат и т. д.) должно быть обеспечено персоналом трапезной. Во время презентации еды следует избегать контакта персонала с едой. Поверхности шведского стола следует часто чистить и дезинфицировать.

Менеджер команд (соль, перец, соус, сахар, зубочистки и т.д., в одноразовых упаковках) должны обеспечить, чтобы столовые приборы были представлены на службу с гигиеническими мерами, такими как бумажные карманы или одноразовые продукты.



Рекомендуется не использовать кофемашины и торговые автоматы. В случае использования, чистка и дезинфекция кофемашин, торговых автоматов должны производиться через регулярные промежутки времени, а также должны быть удалены диспенсеры для воды и обеспечена подача воды в герметичной упаковке.

Должно быть проверено правильное функционирование посудомоечного оборудования, особенно рабочие температуры, а также соответствие дозы моющих и дезинфицирующих химикатов.

В случае если внешнее питание предоставляется, план действий по гигиене, профилактике и контролю инфекций запрашивается компанией-подрядчиком в дополнение к существующим правилам. Пищевые услуги должны предпочтительно предоставляться сертифицированными организациями Системы управления безопасностью пищевых продуктов. Если возможно, можно провести аудит на месте, чтобы убедиться, что поставщик соблюдает эти правила.

Все соответствующие участки должны содержаться в чистоте и порядке. Расположение сидений в столовых должно быть разработано в соответствии с правилами физического расстояния. Расположение сидений должно быть не менее 1 m (предпочтительно 2 m) между людьми. Столы должны быть расположены таким образом, чтобы расстояние от спинки одного стула до спинки другого стула составляло не менее 1 m, а люди смотрели друг на друга на расстоянии не менее 1 m. Сотрудники могут предпочтительно сидеть за одним столом каждый день.

См. Приложение 4 «Хорошая практика: еда и напитки».

7.4 Производственные площади

В близких рабочих ситуациях, когда физическое расстояние не может быть достигнуто, следует использовать защитную маску или защитные очки с маской. По возможности вся производственная зона должна быть продезинфицирована между сменами или с частыми интервалами.



Фильтры системы вентиляции следует периодически проверять, а поток свежего воздуха увеличивать. Баннеры и плакаты должны быть вывешены на панелях, экранах и в местах общего пользования в производственных помещениях для повышения осведомленности и осведомленности. Временная шкала должна быть восстановлена, чтобы избежать интенсивности в зонах разрыва. Сотрудники должны регулярно дезинфицировать свое общее оборудование и рабочие зоны перед каждым использованием.

Условия использования, частота использования, количество пользователей и т.д. для общих контактных поверхностей (панель управления, ручной инструмент и т.д.) в рабочей зоне. В соответствии с критериями, программы гигиены и санитарии должны быть созданы и реализованы.

Дезинфекцию следует проводить регулярно на транспортных и штабелируемых транспортных средствах. Необходимо следить за тем, чтобы одноразовые средства индивидуальной защиты не использовались как можно чаще (каска, очки, ремень безопасности и т.д.) и чтобы их ежедневно чистили.

Если используемые машины имеют очистку поверхности, их следует применять с учетом критериев, установленных компаниями-производителями.

Меры по устранению риска загрязнения должны быть определены и внедрены при внедрении и хранении новых материалов в организации.

Где возможно, система голосового оповещения и т.д. Можно повысить осведомленность о способах ношения масок и поддержания физической дистанции.

7.5 Офисы

Планировка офисов должна быть организована с учетом физического расстояния. При необходимости вариант удаленной работы может быть предпочтительным поочередно. Системы вентиляции должны быть отрегулированы так, чтобы получать свежий воздух снаружи. Очистка фильтров, техническое обслуживание и контроль систем вентиляции офисов должны проводиться регулярно. Следует обеспечить, чтобы офисные материалы (клавиатура компьютера, мышь, телефон, ручка, ластик и т.д.) не использовались совместно. Частота дезинфекции обычных материалов должна быть увеличена. Маска должна использоваться в закрытых помещениях.



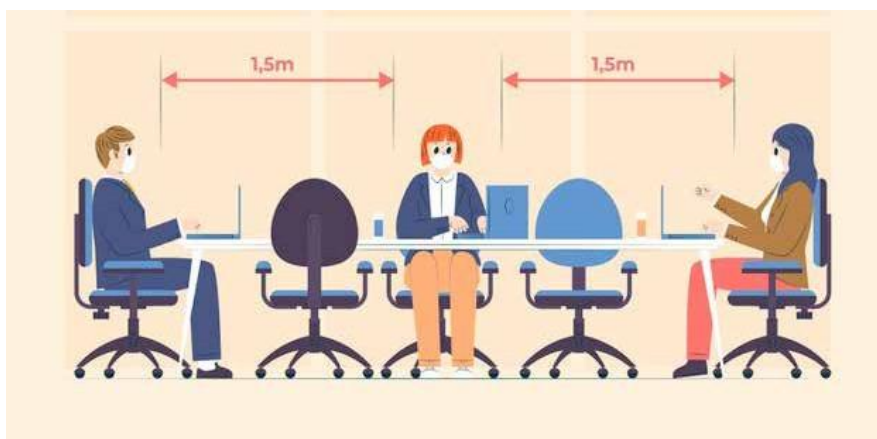
7.6 Залы для встреч

Размещение должно быть организовано в соответствии с правилами физического расстояния (не менее 1,5 м). Книжные журналы и т.д. на столе, материалы должны быть удалены, очистка/дезинфекция должна быть сделана до и после встречи (стол, техническое оборудование, если есть, микрофон и т.д.).

Во время встречи нельзя кушать и пить что-либо кроме воды. Время встречи должно быть как можно короче, перерыв должен быть сделан, если встреча продлена, и окружающая среда должна вентилироваться, открывая окна. Системы вентиляции должны быть отрегулированы так, чтобы получать свежий воздух снаружи. Маска должна использоваться в закрытых помещениях.

Ручной антисептик должен быть доступен у входа в комнату собрания, люди должны использовать ручной антисептик при входе и выходе из комнаты собрания. Когда это возможно, документы и документы должны обрабатываться с помощью компьютерных систем и должна использоваться электронная подпись. В случаях, когда требуется влажная подпись, документы должны быть исправлены, и документ должен быть подписан с учетом социальной дистанции в порядке. Люди должны использовать свои личные вещи при подписании документов, и эти предметы не должны использоваться совместно. После встречи все имена участников и контактная информация должны храниться не менее 14 дней. Когда один или несколько участников демонстрируют признаки COVID-19 в течение 14 дней после собрания, эта практика поможет должностным лицам провинциальных / районных управлений здравоохранения

контролировать контакты. Если у кого-то на собрании был диагностирован COVID-19 после собрания, во время проведения оценки контактов контакты человека с положительным результатом COVID-19 должны оцениваться за 48 h до появления симптомов, и об этом следует сообщить всем участникам. Эти люди должны продолжать работать, надевая маски и следя за симптомами, которые могут быть связаны с COVID-19, в течение 14 дней. Те, у кого есть признаки COVID-19 в течение этого периода, должны управляться областными/районными управлениями здравоохранения в соответствии с Руководством COVID-19, подготовленным Министерством здравоохранения. Залы заседаний следует убирать в соответствии с общей уборкой офисов и рабочих мест



7.7 Лазарет/отделения здоровья

Больница/медицинское отделение и др. на предприятии участки должны быть очищены и продезинфицированы. Должно быть обеспечено определение количества людей, которые могут пользоваться лазаретом, принимать меры по использованию СИЗ для лазарета, а также отслеживать дела заявителей.

Отходы из лазарета «б. Управление отходами», как описано в статье.

7.8 Поклонение/священная мечеть

Количество пользователей должно быть определено таким образом, чтобы обеспечить правило физического расстояния в областях с углами. Полосы должны быть созданы, чтобы обеспечить правило не менее 1 m физического расстояния. Должны быть сделаны соответствующие оповещения о физическом расстоянии. Циркуляция свежего воздуха должна обеспечиваться регулярно. Очистка и дезинфекция должны проводиться в наиболее частые периоды, возможные в рамках указанного плана.

При входе в мечеть следует надевать маску и не снимать ее во время молитвы. Молитвенные коврики, все книги и четки, включая Священный Коран, должны быть персонализированы, и, если возможно, должны быть доступны одноразовые молитвенные коврики.

7.9 Лифты

Рекомендуется, чтобы люди минимизировали использование лифтов, если это возможно. В тех случаях, когда это невозможно, следует разрешить максимум одну треть грузоподъемности в соответствии с правилами физического расстояния, и это число должно быть указано на входе в лифт. На входах в лифт должен быть доступен ручной антисептик на спиртовой основе. Следует убедиться, что кашляющий/чихающий человек в лифте отсутствует, лифт не берут без маски, если возможно, чтобы о нем не говорили. Места, где каждый человек должен стоять на полу лифта, должны находиться на расстоянии не менее 1 м друг от друга.



7.10 Правила путешествия

Помимо обязательных случаев, внутренние и международные поездки должны быть ограничены, в то время как во внутренних поездках следует избегать обязательного общественного транспорта. После завершения ограничений на поездки за границу сотрудники из-за рубежа или дома с родственниками из-за рубежа должны приехать в Узбекистан в соответствии с правилами, определяющими юридические полномочия для совершения таких действий.

Паспортные данные посетителей из-за рубежа и стран, где они были за последние 14 дней, должны быть записаны.

7.11 Автомобили для обслуживания пассажиров

Естественная вентиляция должна быть предпочтительной в транспортных средствах.

В пассажирские вагоны нельзя загружать более трех человек, кроме водителя. По возможности, пассажир должен путешествовать, сидя на заднем сиденье напротив кресла водителя и надевая маску. Автомобили компании должны быть продезинфицированы после каждого использования.



7.12 Услуги персонала

При входе в службу полезно по возможности измерять температуру.

Сервисные водители должны действовать в соответствии с правилами личной гигиены и должны использовать маску внутри транспортного средства. По возможности, место службы водителя должно быть отделено от пассажиров соответствующим материалом.

Пассажиры должны действовать в соответствии с правилом социальной дистанции (> 1 m) при посадке и выходе из шаттла. Следует принять меры предосторожности, чтобы сохранить правило социальной дистанции. Пассажиры должны использовать дезинфицирующее средство для рук или одеколон с содержанием спирта не менее 70 % перед входом в службу, т.е., у кого есть симптомы (лихорадка, кашель, насморк, одышка и т.д.), совместимые с COVID-19, должны быть одеты в маску, не должны приниматься в эксплуатацию, а работодатель должен быть проинформирован и направлен в медицинский центр.



Все пассажиры, входящие в службу, должны носить маску и не должны снимать их во время поездки.

Персонал, пользующийся сервисом, должен сидеть в переднем и правом рядах стекла, чтобы начинать с заднего ряда в соответствии с порядком, который они берут из домов. После того, как края стекла заполнены, персонал должен сидеть в коридорах по диагонали сзади вперед. После того, как расположение сидений закончено, посадочный персонал должен быть размещен на свободных местах, сзади вперед. Места должны быть пронумерованы, и в соответствии с вышеупомянутым порядком места каждого персонала должны быть установлены в соответствии с порядком, который они берут из дома. Список мест должен быть создан в соответствии с номером места, список должен быть размещен на видном месте в службе, и каждый персонал должен ежедневно путешествовать на своем месте по пути на работу и с работы. Об этом не следует говорить и кричать в сервисе из-за образования капель. Напитки и продукты питания, включая воду, не должны использоваться, если нет обязательного обслуживания.

Кнопка циркуляции воздуха на кондиционере должна быть выключена. Обслуживание транспортных средств кондиционирования воздуха, обслуживание воздушного фильтра должно проводиться регулярно. В службах окна должны быть открыты при каждой возможности, а внутренний воздух службы должен быть очищен. Общая внутренняя очистка сервиса должна быть сделана с водой и моющим средством в конце дня. После завершения каждого цикла обслуживания часто протираемые поверхности (дверные ручки, подлокотники/подлокотники, ручки, кнопки открывания стекла, пряжки ремней

безопасности) следует сначала протереть водой и моющим средством, а затем 1/100 разбавленного отбеливателя или 70 % спирта, должны быть продезинфицированы.

Для этой цели также могут использоваться дезинфицирующие средства, лицензированные Министерством здравоохранения. Очистку следует проводить при отсутствии пассажиров, а затем подождите 10 мин и проветрите.

Если услуга предоставляется компанией, отличной от компании, следует гарантировать, что указанные меры приняты и проведена дезинфекция.



7.13 Туалеты и умывальники

Все поверхности, включая двери и дверные ручки, следует часто чистить с помощью подходящего моющего/дезинфицирующего средства.

Если на объекте нет человека, идентифицированного как COVID-19, достаточно очистить все поверхности, включая ванную, туалет, раковины и поверхности дверей, водой и соответствующим моющим средством.

Ванные комнаты, туалеты и туалеты дезинфицируются разбавленным отбеливателем, по крайней мере, один раз в смену. Для предотвращения контакта с руками, если это невозможно, следует использовать бесконтактные дозаторы без батареек.

По возможности, ручные антисептические устройства должны быть доступны у каждого входа в туалет/раковину (в идеале как внутри, так и снаружи).

Должен быть установлен плакат/предупреждающий знак, чтобы напомнить посетителям и персоналу о необходимости мыть руки с мылом и водой не менее 20 секунд каждый раз.

По возможности, рядом с выходом следует разместить корзину для педалей, чтобы облегчить утилизацию персонала и клиентов бумажными полотенцами и подобными отходами.



Необходимо принять необходимые меры предосторожности, чтобы не использовать устройства для сушки рук, если таковые имеются. Система вентиляции туалетов должна быть чистой, циркуляция воздуха должна быть достаточной и адекватной.



7.14 Раздевалки и душевые

Гардеробные комнаты должны быть организованы таким образом, чтобы уменьшить количество людей, чтобы использовать их одновременно. В раздевалках будет предоставлено минимум 4 м² на человека, и использование должно быть спланировано так, чтобы физическое расстояние составляло 1,5 м. Антисептик на спиртовой основе следует размещать в подъездах номеров. Маски следует использовать в раздевалках.

Частота чистки и дезинфекции должна быть пересмотрена, а чистка и дезинфекция должны выполняться после каждого использования между сменами. Условия вентиляции окружающей среды должны быть достаточными. Для предотвращения контакта с руками, если это невозможно, батареи без контакта с руками должны быть бесконтактными дозаторами.

Необходимо принять необходимые меры для предотвращения перекрестного загрязнения от грязной и чистой одежды и обуви.

7.15 Гость/общезитие

Количество людей, находящихся в каждой комнате, должно быть ограничено в зависимости от площади комнаты. Кровать должна быть расставлена на расстоянии не менее 1 м. Физическое расстояние должно поддерживаться во всех областях. На входах должен быть доступен антисептик на спиртовой основе.

Соседние кровати должны быть расположены так, чтобы они были одной головой и одной ногой.

В комнатах должна быть соответствующая вентиляция – кондиционирование воздуха. Обслуживание и чистка кондиционера должны проводиться регулярно. Измерение лихорадки должно быть сделано на входах. В случае подозрительного случая, вход не должен быть разрешен.

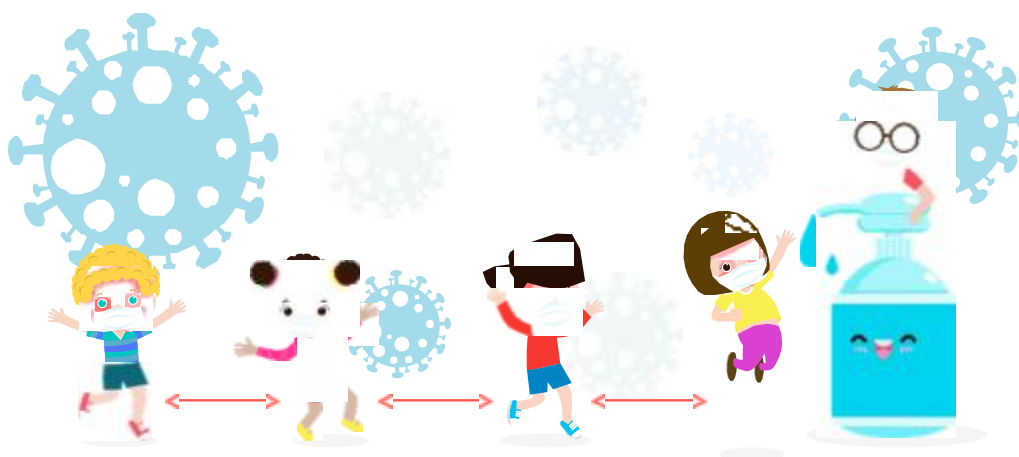
План уборки и дезинфекции помещений, используемые текстильные материалы и общие зоны должны быть определены и выполнены. Транзакции должны быть зарегистрированы. Игры (окей, нарды, карточные игры и т.д.) должны быть отменены. Иностранные посетители не должны быть приняты без разрешения администрации. Аутсорсинговые поставщики услуг (техническое обслуживание/ремонт/поставка и т.д.), которые регистрируются для транзакций, также должны соблюдать меры, принятые в соответствии с COVID-19, и принимать необходимые меры индивидуальной защиты.

7.16 Питомники/комнаты по уходу за ребенком и комнаты для кормления грудью

Хотя современные данные свидетельствуют о том, что COVID-19 развивает более легкие респираторные симптомы у детей, известно, что дети могут нести инфекцию и стать заразными.

Лица или родители, ответственные за детей, должны обращать внимание на детей с любыми признаками респираторного заболевания и немедленно сообщать об этом руководству. Следует обеспечить, чтобы лица и дети, у которых значение температуры тела, измеренное на первом входе в детскую комнату, составляло 38 °C и выше, брались не после детской, а через 15 min после первого измерения, а также применялся метод, определенный для направления людей, температура тела которых все еще выше 38 °C, в ближайшее медицинское учреждение. При необходимости игровые площадки должны быть закрыты и ограничены. В любом случае, специальные программы очистки и дезинфекции должны быть созданы и применены к этим областям.

Эти участки следует часто чистить и проветривать. Игрушки, которые трудно убрать (если возможно, все), не следует оставлять на детской площадке.



7.17 Безопасное управление прачечной (прачечная)

Надлежащее функционирование оборудования для стирки, особенно рабочие температуры, а также дозировка моющих и дезинфицирующих химикатов должны проверяться правильно. Прачечная должна транспортироваться и обрабатываться таким образом, чтобы предотвратить загрязнение окружающей среды и одежды, кожи и слизистых оболочек

персонала. Одноразовые перчатки и фартук можно носить при работе с бельем. Все листы должны храниться в той области, к которой они относятся, до тех пор, пока они не будут готовы к транспортировке.

Во время стирки не следует делать следующее:

- взбивание, встряхивание и прополка при снятии белья с кровати/транспортных корзин;
- положить использованные/загрязненные листы на пол или другие поверхности (например, шкаф/столешницу);
- переработка использованных/загрязненных прачечных в мешки;
- переполнение корзин для белья;
- положить неподходящие материалы (например, другие использованные материалы) в корзину для белья;
- оставить корзину для белья открытой.

Трикотажные изделия/одежда для персонала

Прачечная на объекте должна использоваться для стирки трикотажных изделий для персонала. Если в учреждении нет прачечной, форму/фартук можно взять домой в одноразовом пластиковом пакете (при условии, что они помещены в двойной пакет). Эти мешки должны быть утилизированы как бытовые отходы.

Трикотажные изделия (рабочая одежда):

- одежда/трикотажные изделия для персонала следует стирать отдельно;
- при загрузке не более половины вместимости стиральной машины;
- ткань следует стирать, сушить и гладить при максимально допустимой температуре.

Примечание – рекомендуется менять майку и рабочую одежду в рабочей зоне и оставлять ее на рабочем месте, чтобы не носить ее вне рабочего места, однако, это не обязательно, если приняты другие меры.

Все мешки/пакеты для белья должны быть помечены информацией, такой как соответствующая область (офис/комната) и дата. Все использованное/загрязненное белье следует хранить в специально отведенном для этого безопасном закрытом месте в ожидании стирки.

Загрязненное белье следует стирать в течение не менее 60 °C/1,5 h.

Стирка:

- в соответствии с инструкциями производителя,
- при наиболее подходящей температуре и быть полностью высушенным в сушилке;
- отдельно с загрязненным грязным бельем;
- грязное белье должно быть сделано без встряхивания.

После мытья перчатки должны быть удалены и руки должны быть вымыты немедленно.

Все отходы можно утилизировать как бытовые отходы, храня их в двойных пластиковых пакетах, плотно связанных, в закрытом и безопасном месте.

См. Приложение 5. Хорошая практика: уборка

7.18 Лидерство и моделирование

Владелец, партнеры и менеджеры организации должны соблюдать условия, указанные в данном Руководстве. Не следует забывать, что от работников нельзя ожидать соблюдения правил, которых не придерживаются лидеры.

8 ОЧИСТКА

8.1 Общие принципы

Даже если случаи COVID-19 не обнаружены в учреждении, гигиена и санитария должны предоставляться в абсолютном выражении. Что касается общих профилактических мер, то особое внимание следует уделять осуществлению мер по очистке и дезинфекции в местах общего пользования (туалеты, залы, коридоры, лифты и т.д.) Во время вспышки COVID-19. Ручки, кнопки лифта, поручни, ключи, дверные ручки и т.д., часто прикасающиеся поверхности, следует чистить чаще и осторожнее. Уборщики должны быть проинструктированы в этом отношении.



Должны быть разработаны программы очистки и санитарии, чтобы все помещения, включая оборудование для очистки и санитарии, содержались в гигиенических условиях. Программы должны контролироваться на предмет постоянной доступности и эффективности.



8.2 Чистящие и санитарные материалы и инструменты

При очистке, санитарные средства и химикаты должны быть четко определены и использованы в соответствии с инструкциями производителя. Инструменты и оборудование должны иметь гигиеническую конструкцию и должны храниться таким образом, чтобы не было возможных источников внешнего материала.



Примечание 1 – те, кто использует биоцидные и другие сопутствующие товары, используемые для очистки и санитарии, должны принять все меры предосторожности против возможного их использования и угрозы людям, животным или окружающей среде.

Примечание 2 – правильное использование биоцидных и других сопутствующих продуктов, используемых для очистки и санитарии, должно обеспечиваться в соответствии с инструкциями, содержащимися в паспорте безопасности, информацией о защите работников в условиях рабочего места, этикетками и всей другой соответствующей информацией о продукте для пользователей, а также всеми применимыми положениями, касающимися использования биоцидных продуктов.

Должны быть созданы программы очистки и санитарии, и все участки и части предприятия и оборудование должны быть очищены и/или продезинфицированы в соответствии с назначенным планом, включая уборочное оборудование. Записи должны быть сохранены.

Программы очистки и/или санитарии должны как минимум определять:

- участки, инструменты и материалы, детали оборудования, подлежащие очистке и/или дезинфекции;
- ответственность за указанные задачи;
- методы и частоты очистки/санитарии;
- мониторинг и проверка договоренностей;
- контроль после очистки;
- предварительные проверки.



В рамках плана действий организации уборка и дезинфекция помещения, используемого подозреваемым или диагностированным человеком COVID-19 после выхода из учреждения, и, если возможно, все другие материалы, должны выполняться с использованием соответствующих СИЗ.

Для уборщиков может потребоваться дополнительное обучение по вопросам подготовки, обработки, нанесения и хранения этих продуктов, в частности отбеливателя.

Когда использование отбеливателя не подходит, например, электронные устройства, телефон, оборудование дистанционного управления и т.д. можно чистить 70 % спиртом.

Если используется, текстиль, простыни, скатерти, одежда и т.д., они должны быть помещены в специальные мешки для белья, отмеченные, чтобы защитить окружающую среду от потенциального загрязнения, производящего пыль и аэрозоль. Их следует мыть обычными моющими средствами при температуре не менее 60 °С и более.

У уборщиков должен быть доступ к соответствующим дезинфицирующим растворам и другим чистящим материалам.

Необходимые средства индивидуальной защиты обслуживающего персонала должны быть предоставлены организацией.

См. Приложение 5: Передовой опыт: Услуги по уборке.

8.3 Очистка

Очистите поверхности, используя мыло и воду.

Столы, дверные ручки, выключатели, счетчики, ручки, телефоны, клавиатуры, туалеты, краны, раковины и т.д. поверхности следует часто чистить.

8.4 Лечение

Если участок или предмет загрязнены, сначала очистите их с мылом, водой или другим моющим средством. Затем используйте дезинфицирующее средство.

Используйте утвержденные дезинфицирующие средства.

Следуйте инструкциям на этикетке, чтобы обеспечить безопасное и эффективное использование продукта.

Разбавленные растворы бытового отбеливателя также можно использовать, если поверхность подходит.

Проверьте этикетку, чтобы увидеть, предназначен ли отбеливатель для дезинфекции и убедитесь, что срок годности продукта не прошел.

Отбеливатель будет эффективен против коронавируса при правильном разбавлении. Оставьте раствор на поверхности как минимум на 1 мин. Также можно использовать спиртовые растворы, содержащие не менее 70 % спирта. Следует использовать только чистящие (моющие) и дезинфицирующие средства, предоставленные работодателями.

Для дезинфекции часто затрагиваемых поверхностей после очистки можно использовать разбавленный в 1/100 (полстакана чая на 5 л воды) отбеливатель (гипохлорит натрия). Соединения хлора могут образовывать коррозию на поверхностях. Это рекомендуемое дезинфицирующее средство для долговечных поверхностей. 1/10 разбавленного отбеливателя следует использовать для дезинфекции туалета.

Продукты должны быть подготовлены и использованы в соответствии с инструкциями производителя. Рекомендуемое время контакта продукта должно соблюдаться. Если используются альтернативные моющие/дезинфицирующие



средства, следует использовать только те, которые соответствуют стандартам. Для дезинфекции машины скорой помощи правила в руководстве Министерства здравоохранения COVID-19 действительны для компаний с машинами скорой помощи.

8.5 Мягкие поверхности

Для мягких поверхностей, таких как ковровое покрытие, коврики и шторы:

- очистите поверхность с помощью мыла и воды или чистящих средств, подходящих для использования на этих поверхностях.

- используйте самую подходящую воду для горячей воды и полностью высушите предметы или продезинфицируйте их с помощью утвержденного бытового дезинфицирующего средства.

- следуйте инструкциям производителя.

8.6 Электронные устройства

Для планшетов, сенсорных экранов, клавиатур, пультов и банкоматов:

- следуйте инструкциям производителя по чистке и дезинфекции.

- если нет других предложений, следует использовать спреи или салфетки и т.д., содержащие не менее 70 % алкоголя.

8.7 Во время уборки

- надевайте одноразовые перчатки и фартуки для выполнения всех задач в процессе очистки, включая перевозку мусора;

- дополнительные средства индивидуальной защиты могут потребоваться в зависимости от используемых моющих/дезинфицирующих средств и риска разбрызгивания;

- человек должен осторожно снять перчатки и фартук, чтобы предотвратить загрязнение себя и своего окружения;

- часто мойте руки с мылом и водой не менее 20 s;

- мойте руки сразу после снятия перчаток и после контакта с больным человеком;

- если мыло и вода отсутствуют, а руки недостаточно загрязнены, чтобы их можно было очистить мылом, можно использовать антисептик для рук на спиртовой основе. Однако, если руки заметно грязные, обязательно вымойте руки с мылом и водой.

8.8 Дополнительные меры предосторожности (включая руки)

- после чистки носа, кашля или чихания;

- после пользования туалетом;

- перед едой или приготовлением пищи;

- после контакта с животными;

- после связи с другим человеком (например, ребенком), который нуждается в помощи, вымыть руки с мылом и водой до и после обычного ухода.

8.9 Уборка офиса

Перед тем, как все офисы будут очищены, их необходимо проветрить в течение как минимум 1 h с закрытой дверью. После этого уборка производится с закрытой дверью и открытым окном. Все поверхности должны быть тщательно очищены. Часто используемые детали, двери и ручки, шкафы, столы, ручки, электрические кнопки должны быть продезинфицированы. Уборщики должны носить подходящие маски, перчатки и одежду.

Достаточно очистить ваннные комнаты, туалеты и раковины в офисе соответствующим моющим средством и водой. Однако, если лицо, пользующееся офисом, определено как COVID-19, ванная комната, туалет, раковины и все поверхности должны быть очищены соответствующим моющим средством.

Примечание – офис, которым пользуется больной, должен быть закрыт в течение 24 h и очищен. В тех случаях, когда это невозможно, его можно держать как можно более закрытым.

Кондиционеры

Состояние фильтров системы вентиляции следует периодически контролировать и обеспечивать надлежащее качество воздуха. Фильтры следует менять регулярно или по мере необходимости. При замене фильтров следует надевать СИЗ (перчатки, маску, одноразовый фартук или комбинезон). Замененные фильтры следует утилизировать как бытовые отходы с двойными пластиковыми пакетами.



9 ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ И БЕЗОПАСНОСТИ

Необходимое оборудование для гигиены труда и техники безопасности должно быть доступно в рамках Плана действий по гигиене, профилактике и контролю инфекций на предприятии и должно быть доступно для сотрудников.

Следует обеспечить, чтобы весь персонал был обучен правильному использованию СИЗ, а также повышена осведомленность.

9.1 Маски

Для COVID-19:

- соответствует соответствующим стандартам/критериям;

- предотвращение загрязнения в чистом/сухом месте до тех пор, пока не потребуется для использования (в соответствии с датами истечения срока годности);

- следует использовать маску, подходящую для рекомендаций национальных/международных органов здравоохранения;

- хорошо покрывает нос и рот;

- она (маска) не будет висеть на шее пользователя во время или после использования;

- после вставки передняя сторона не будет касаться;

- если дыхание становится затруднительным или маска повреждена, она снимается или заменяется;

- смоченную, увлажненную и грязную маску следует заменить новой;

- гигиена рук должна выполняться при ношении и снятии маски.

9.2 Одежда для персонала и трикотажные изделия

Организация должна предоставить раздевалки/зоны, где сотрудники могут сменить свои майки/одежду по прибытии, когда это необходимо. Одежда и майки должны быть индивидуальными для персонала.

Соответствующую рабочую одежду следует носить на рабочих местах и в местах, где требуются специальные функции (например, в столовых). Специальную рабочую одежду не следует носить за пределами соответствующей области и не следует по возможности вынимать из соответствующей области.

9.3 Одноразовые перчатки (или рабочие перчатки)

Не рекомендуется использовать перчатки вне специальных зон и процессов. Их следует носить во время приготовления пищи, стирки и уборки. Их также следует использовать при транспортировке или контакте пациентов или людей, подозреваемых на COVID-19. Перчатки должны быть надлежащим образом сняты после процедуры или после выполнения задачи, и следует немедленно обеспечить гигиену рук.

9.4 Защита глаз/защита лица

Персоналу (консультирование, охрана и т.д.) для общения рекомендуется использовать защитную маску.

Приложение 1 – Хорошая практика: мыть руки с мылом и водой

İşlem Süresi: 20 saniye



0 Ellerinizi su ile ıslatın;



1 Tüm el yüzeyine yetecek miktarda avuç içine sabun dökün;



2 Avuç içlerini birbirine sürerek sabunu iyice köpürtün;



3 Bir elinizin içini diğer elinizin dışına gelecek şekilde birleştirin ve parmak aralarını ovalayın;



4 Avuç içlerinizi birleştirerek parmak aralarını ovalayın;



5 Avuç içleriniz birbirine bakacak şekilde parmaklarınızı birbirine kenetleyin ve ovalayın;



6 Baş parmaklarınızı diğer elinizin avucuyla kavrayarak ovun;



7 Parmak uçlarınızı birleştirerek diğer elinizin avuç içinde ovalayın;



8 Ellerinizi iyice durulayın;



9 Ellerinizi tek kullanımlık bir kağıt havlu ile kurulayın;



10 Kullandığınız kağıt havluyu musluğu kapatmak için kullanın;



11 Kuruduktan sonra elleriniz artık temizdir.

Приложение 2 – Хорошая практика: чистка рук антисептиком

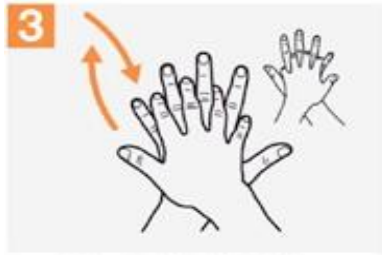
İşlem Süresi: 20 - 30 saniye



Avucunuza ellerinizin tüm yüzeyine yetecek miktarda antiseptik maddeyi dökün;



Avuç içlerinizi karşılıklı ovalayın;



Bir elinizin içini diğer elinizin dışına gelecek şekilde birleştirin ve parmak aralarını ovalayın;



Avuç içlerinizi birleştirerek parmak aralarını ovalayın;



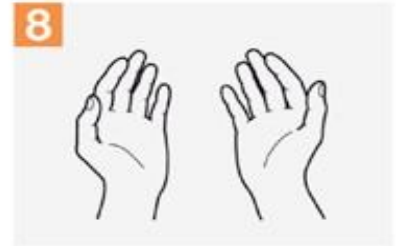
Avuç içleriniz birbirine bakacak şekilde parmaklarınızı ters yönde kenetleyin ve ovalayın;



Baş parmaklarınızı diğer elinizin avucuyla kavrayarak ovun;



Parmak uçlarınızı birleştirerek diğer elinizin avuç içinde ovalayın;



Kurduktan sonra elleriniz artık temizdir.

Приложение 3 – Передовой опыт: социальное и общее использование

УПРАВЛЕНИЕ

- регулярное обучение персонала обеспечивает надлежащую гигиену рук и осведомленность о COVID-19. Это жизненно важно для борьбы с распространением вирусов и здоровьем работников.

- при изолировании/помещении в карантин посетителя или сотрудника с симптомами COVID-19 обратитесь в местное медицинское учреждение, чтобы определить наиболее подходящее действие или обновить указанные действия.

- альтернативное планирование производства/работы может быть сделано для критического производства. Например, сотрудники, работающие на важных производственных линиях, превращаются в 14-дневные команды. Первые 14 дней команда работает посменно и остается на объекте. Вторые 14 дней команда будет оставаться дома в течение 7 дней, но социальная изоляция, использование маски и т.д. следует правилам Вторые 7 дней остаются в карантинных условиях в гостевом доме или в соответствующем месте, осматриваются перед началом работы, работают те, у кого нет никаких симптомов.

СОВЕТ

- антисептик на спиртовой основе следует размещать у главного входа в учреждение, чтобы его можно было увидеть ближе к консоли безопасности.

- поставьте тепловую камеру в подходящем месте в консультативной или на входе и проверьте температуру тела посетителей и сотрудников с помощью термометра.

- предоставьте дезинфицирующее средство, одеколон, антисептик для рук на спиртовой основе и достаточное количество масок в транспортных средствах.

- используйте форму уведомления COVID-19 и проведите тренинг о том, как консультативный персонал будет использовать эту форму.

- всегда, когда это возможно, всегда указывайте по крайней мере 1 человека, обученного дежурной работе с такими событиями.

- убедитесь, что расписание контактов персонала в чрезвычайных ситуациях доступно в бэк-офисе консультанта и всегда доступно.

- убедитесь, что контактные телефоны для экстренных случаев доступны в бэк-офисе консультанта и всегда доступны (местный врач, врач на рабочем месте, скорая помощь и т.д.).

ОЧЕНЬ ВАЖНО

- не следует использовать дозаторы, а для персонала они должны быть распределены в закрытой упаковке.

Расходы на сточные воды

- для обеспечения надлежащей защиты от затвора в трубе раковины разбавленный отбеливатель следует регулярно (например, еженедельно) заливать в сливное отверстие.

- проверьте, чтобы сливные трубы были U-образными водоотделителями;

- примите необходимые меры для предотвращения засорения сливных труб. Убедитесь, что канализационные каналы работают правильно без утечек.

Приложение 4 – Передовой опыт: еда и напитки

- перед входом и выходом из обеденной зоны следует напомнить о том, что они обеспечивают гигиену рук или моют руки антисептиком, который находится прямо у входа в эти зоны.

- избегайте контакта с едой голыми руками. Может быть удобнее, чтобы обслуживание выполнялось обслуживающим персоналом.

Приложение 5 – Передовой опыт: услуги по уборке

- поместите антисептическое устройство на спиртовой основе в точку входа на каждом этаже.

- перчатки следует снимать после чистки каждого офиса, руки должны быть вымыты надлежащим образом, и перед следующей уборкой офиса следует надевать новые перчатки.

- держите материалы, такие как маска, дезинфицирующее средство, влажные салфетки или туалетную бумагу, одеколон, спиртовое дезинфицирующее средство, бумажное полотенце готовыми к непрерывному использованию.

- на тележке для чистки;

- антисептическое дезинфицирующее средство/салфетки для очистки поверхностей тканей;

- маски для лица/глаз (отдельные или комбинированные, маска для лица, очки);

- перчатки (одноразовые);

- защитный фартук;

- полная одежда с длинными рукавами (комбинезон);

- одноразовая сумка для медицинских отходов должна быть в наличии.

- высокие точки контакта, такие как кнопки лифта, дверные ручки, информационные стойки, ваннные комнаты и конференц-залы, должны часто дезинфицироваться.

- портативные антисептические устройства должны быть доступны частым контактными лицам, таким как вестибюли и конференц-залы.

- поместите портативные устройства в каждый вход в туалет/раковину (в идеале как внутри, так и снаружи).

- поместите ящик для мусора на педаль рядом с розеткой, чтобы персонал и клиенты могли утилизировать бумажные полотенца и аналогичные отходы.

- размещайте плакаты/предупреждающие знаки в соответствующих местах, чтобы напомнить посетителям и сотрудникам о необходимости часто мыть руки с мылом и водой не менее 20 с каждый раз.

- предоставить антисептическое средство на спиртовой основе в местах контакта для всех сотрудников.

- контролируйте сотрудников, по крайней мере, один раз, прежде чем начинать их смены на наличие лихорадки или респираторных симптомов.

Прервите работу людей с лихорадкой или острыми респираторными симптомами.

- избегайте прямого личного контакта и рукопожатия. Поощряйте клиентов, сотрудников, посетителей и сотрудников соблюдать правила контакта, гигиены рук, кашля.

- текстильные изделия, такие как постельное белье, следует стирать в стиральной машине с моющим средством не менее 60 °С. Постельный платок и покрывала следует стирать чаще.

- все используемые виды текстильных изделий следует сложить и тщательно собрать, чтобы предотвратить образование пыли и частиц во время этого процесса.

Приложение 6 – Передовой опыт: инфраструктура

- все сотрудники должны носить маски;
- руки должны быть продезинфицированы до и после ношения маски, следует соблюдать осторожность, чтобы не разговаривать без маски;

- маски должны быть минимум 3 месяца на человека;

- интеллектуальные термометры, которые в реальном времени передают информацию о температуре тела и симптомах сотрудника, могут использоваться для контроля состояния здоровья;

- при использовании носимых технологий или телемедицинских приложений здоровье сотрудников можно контролировать, насколько это возможно, без физического контакта с врачом на рабочем месте;

- с помощью мобильного приложения можно создать базу данных регионов, в которых находятся все сотрудники. С помощью разработанного алгоритма можно сообщать о пересечении на основе человека, времени и местоположения;

- можно использовать устройства, позволяющие сотрудникам измерять результаты измерения температуры своего тела до прихода на рабочее место и поддерживающие дистанционный мониторинг температуры тела;

- предупреждения в режиме реального времени можно отправлять медицинским работникам, которые будут измерять температуру тела, максимально отслеживая транспортные средства с помощью системы GPS;

- транспортные средства, въезжающие на территорию объекта, могут быть продезинфицированы с помощью автоматической бесконтактной системы мойки транспортных средств в закрытом помещении;

- ориентировочное обучение сотрудников подрядчиков и посетителей на входе в объект может проводиться в режиме онлайн, если это возможно. Если это невозможно, комната, в которой проводится обучение, должна быть организована в соответствии с правилом физического расстояния;

- на практических занятиях, требующих интенсивного физического контакта, вместо реального оборудования могут использоваться прототипы 3D-принтеров;

- планы коммуникации, меры, которые должны быть приняты сотрудниками, корпоративные политики и официальные объявления учреждений, могут быть отправлены сотрудникам в виде ежедневной рассылки по SMS или электронной почте;

- несмотря на то, что камеры обнаруживают нарушение правил физического расстояния, дополнительные тренинги по повышению осведомленности могут проводиться с помощью мобильного приложения;

- определение «коуч-процессов COVID-19» среди сотрудников может способствовать повышению осведомленности сотрудников и разработке механизма контроля за мерами;

- важно отметить места, которые не должны использоваться в служебных транспортных средствах, чтобы соответствовать правилам физического расстояния пассажиров;

- поддерживаемые искусственным интеллектом программы моделирования начали использоваться в сервисных организациях. Таким образом, состояние здоровья сотрудников можно отслеживать с помощью мобильного приложения, а маршруты обслуживания можно динамически изменять с помощью таких систем.

- сервисные места могут быть переданы сотрудникам через мобильное приложение.

- при посадке в службу, рассадка сотрудников может быть отслежена с помощью мобильных приложений с использованием QR-кода;

- бесконтактное считывание и контроль входа/выхода могут быть обеспечены на входах в турникет;

- часто контактирующие поверхности могут быть помечены для повышения осведомленности сотрудников;

- HEPA-фильтр может использоваться в системах вентиляции при необходимости;

- лифты могут вентилироваться при отрицательном давлении, если это возможно;

- могут быть тепловизионные камеры на входе в учреждение и в определенных ключевых точках, а также специальная комната, где они могут контролироваться, и может быть идентифицирован только персонал, следящий за ними;

- двери могут быть восприняты;

- туалеты сотрудников и посетителей могут быть разделены;

- таблица «ГИГИЕНИЧЕСКАЯ МОЙКА И УСТАНОВКА РУК» может храниться в верхней части каждой раковины (показывая шаги с очень гладкой формой или рисунками);

- много карманных антисептиков можно хранить, если это возможно, в карманах сотрудников, их также можно раздавать посетителям;

- осветительное оборудование с датчиками может использоваться, чтобы уменьшить ручной контакт;

- сенсорные диспенсеры и машины для бумажных полотенец можно использовать во всех областях мытья рук;
- можно использовать мобильные технологии, которые позволяют избежать тесного контакта с другими людьми (например, управление помещением с помощью мобильного приложения, чтобы не касаться кнопок в помещении);
- можно использовать модуль «Безопасная зона» в мобильном приложении
- визуальные (видео и т.д.) записи могут храниться в организации, чтобы помочь отслеживать, с кем общаются зараженные люди.

Приложение 7 – Сокращения, использованные в настоящем руководстве

АОР	Процессы, которые производят аэрозоль
ИМ	Инфекционные меры
COVID-19	COV: коронавирус, I: инфекция, D: болезнь, была объединена, чтобы стать COVID. Поскольку это заболевание было впервые обнаружено в декабре 2019 года, оно было доведено до конца 19 года
СМИК	Стандартные меры инфекционного контроля

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ

ОКС 01.140.30

Ключевые слова: COVID-19, руководство, очистка, дезинфекция, средство.

ИНФОРМАЦИОННЫЕ ДАННЫЕ

«СОГЛАСОВАНО»

**Письмом агентства санитарно-
эпидемиологического
благополучия при министерстве
здравоохранения Республики
Узбекистан №_____
от «___» _____ 2020 года**

«РАЗРАБОТАНО»

**Вр.и.о. директора института
Стандартов**

_____ **А. Хамдамов**